



Stad Brussel
stelt voor

BAL NATIONAL
20 juli 2025

RESTO NATIONAL
21 juli 2025



Vossenplein
Marollenwijk – Brussel
www.balnational.be
www.restonational.be

De “ Guinguette “ van Bal National

Wanneer het over feesten gaat, is men nooit ver weg.

Dit jaar strekken we de beentjes en voeren al vocalises uit op 17 juli om klaar te zijn voor Bal National. Plaats en uur van afspraak: wat had u gedacht? Vossenplein natuurlijk, van 18 tot 22u aan de “Guinguette”. Daar zal een DJ een paar Belgische successen spelen. Een accordeonist verzekert ook ambiance en stoomt iedereen klaar voor Bal National enkele dagen later.

Deze Guinguette van Bal National sluit aan bij de Guinguettes van de Marollen die in de zomer elke donderdag georganiseerd worden op het Vossenplein.

www.localguide.brussels (blog)

Bal National 2025: nog een paar keer slapen...

Zodra 20 juli nadert stijgt de koorts in de Marollen. Want sinds 2003 wordt het Vossenplein door het tofste volksblad ingepalmd: het beroemde Bal National. Geheel gratis en open voor iedereen zonder uitzondering brengt de zwanze zo’n 15.000 mensen samen om feestelijk uit de bol te gaan op het Bal!

Nu nog een programma op niveau bedenken. Voor de editie 2025 beloven we iedereen meer dan ooit te laten meezingen en dansen.

Vervoeg ons dus s’avonds op 20 juli! En als u iets anders in gedachten had, is het nog tijd om dat af te zeggen.

Let’s Dance Ketjes - Upside Down

“Geen staave peikes en meikes” willen wij voor Bal National op het plein. Dus warmen we ons publiek op. Upside Down is de formule om de beentjes te strekken en de mensen aan het dansen te krijgen. Met eenvoudige danspasjes en choreografieën krijgen de Upside-Downdansers zelfs de meest verlegen buurtbewoners in beweging. In geen tijd toveren ze vreugde in de beentjes en stimuleren ze de lachspieren op het gezicht van de aanwezigen.

Lou B. komt het podium slechts op voor een zeer speciaal moment

Lou is een jonge man van 27 en heeft een uitzonderlijk muzikaal talent. Hij is begiftigd met wat men een absoluut gehoor noemt. Ondanks het feit dat hij drager is van het syndroom van Mortier, zingt en speelt hij piano sinds zijn zes jaar als autodidact.

Zijn muzikaal geheugen en kunnen zijn buitengewoon: op de piano kan hij eender welke melodie transponeren, muziek die hij maar één keer hoorde jaren later terug spelen en van bij het horen van de eerste noten duizenden liedjes herkennen.

Sinds zijn 8 jaar speelt Lou voor het publiek en voor televisieprogramma's. Hij deelde de scène met vele artiesten (Toors Thielemans, Patrick Watson, Maurane, Cali, Saule, Christophe Maé,..) en haalde zelfs de halve finales van "La France a un incroyable talent" en die van "The Voice Velgique" in 2021. Hij bracht een eerste cd uit in 2019, "Je vous kiffe".

Lou wil zijn muziekwereld op Bal National delen en zingt zijn **eigen liedjes** alsook **herwerkte hernemingen**.

Slongs Dievanongs

Achter de naam "Slongs" schuilt de Antwerpse rap star Charissa Parassiadis. Slongs heeft Grieks bloed maar is Antwerpse in hart en nieren. Haar stijl is hip-hop. Met "Lach Nor Mij" leverde een zomerhit in 2013 en kreeg een MIA Award voor de "beste ontdekking".

In 2015 werd de cd "Goeien Dag" bij Sony Music uitgebracht meteen een gouden plaat en werd ze erkend in het Vlaamse medialandschap.

In 2019 kwam een tweede album #GOEGAAN. Hier stelt ze zich gevoeliger op en toont zelfs haar fragiliteit die ze als het ware opeist.

Slongs werkte samen met artiesten als Raymond van het Groenewoud, Will Tura en Jack Parow. Ze maakte ook deel uit van de jury van de Amerikaanse show op CBS "The World's Best".

Two Dots

Welkom in de wereld van Gwen Nicolay en Nicolas D'Avell, twee Belgische en talentvolle muzikanten en klankingenieurs. Samen vormen zij Two Dots, een duo dat gitaar, bas en zang(Gwen) combineert met piano en drum(Nico).

Om hun muziekwereld te ondersteunen en deze alle volume te geven, aarzelden Gwen en Nico niet verschillende technologieën op scène te brengen: loopstations, Ableton live, synthesizers en mid pedalen worden handig gebruikt om er een perfecte show van te maken.

Een ideale setting dus om te dansen, te springen en te zingen met dit duo.

DJ Daddy K

We zijn er zeker van dat Dj Daddy K het Vossenplein in vuur en vlam zet. Niemand is vergelijkbaar om het volk te animeren. Overal ter wereld mixte Daddy K en dat reeds 30 jaar lang. Producer en animator van muziekprogramma's heeft hij al verschillende gouden en platina platen op zijn actief. Maar ben je gek? O ja!

Amazing Flowers

Sinds tien jaar beroert 'The Amazing Flowers' het publiek met een mengeling van feestelijke hits van vroeger en nu.

Met z'n zessen op scène zetten ze meer dan ooit elke avond in vlam.

Disco, dansritmes, pop, rock, R&B, al deze genres versmelten in een schitterend spektakel dat iedereen doet dansen.

Hen wordt de apotheose van de avond toevertrouwd.

En hoe gaat het met onze conciërges?

Het gaat uitstekend met ze want op Swa (Max Lamenace) en Berre(Thierry De Coster) lijkt tijd geen vat te hebben. Ons onfeilbaar duo is trouw op post en weer van de partij. Vervoegd door Wally (John-John Mossoux), de langste ket van de buurt, blijven ze klaar om de grapjassen uit te hangen.

BX1 en BRUZZ onze mediapartners: rechtstreekse uitzending van op het Vossenplein & een selectie topmomenten de volgende dag op BRUZZ

Omdat eendracht macht en klucht maakt, behouden we deze waardevolle complicité met de Brusselse media BRUZZ en BX1.

De rechtstreekse uitzending van BX1 laat degenen die er niet bij kunnen zijn mee te genieten terwijl BRUZZ de hoogtepunten van de avond de volgende dag uitzendt.

Resto National 2025: klapper 14!



Resto National zag het licht in 2012 en veroverde de lekkerbekken.

Het werd zowat het hoofdkwartier van mosselen met friet in openlucht op 21 juli !

En aan dit succesvol en gesmaakt recept verandert er niets: 2.000 maaltijden (liefst na reservatie) en ook de meest kwetsbaren uit de wijk schuiven mee aan tafel dankzij de actie “Iedereen aan tafel”.

Toch ook even melden dat er veggie balletjes met tomaat & frieten op het menu staan voor wie geen mosselen wil.

Iedereen aan Tafel/Tout le Monde à Table

Om dit feest voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk te maken, bieden de organisatoren 450 maaltijden aan voor kansarmen, en dit dankzij de Nationale Loterij en haar spelers. Een aanpak die door de bewoners van de wijk ten zeerste gewaardeerd wordt omdat zij zich meer dan welkom voelen.

De actie **Iedereen aan tafel à 1 € maakt** het op deze manier toegankelijk. Hoe gaat dat in zijn werk?

Het publiek dat aan deze caritatieve actie deelneemt, stort aldus een bijdrage aan het fonds dat besteed wordt aan de aangeboden maaltijden.

Als je niet naar Resto National kan komen, zal Resto National naar jou toekomen...

Dankzij de bijzondere steun van de Nationale Loterij dit jaar (die bijzonder gevoelig is voor deze aanpak) kon de formule verbeterd worden en gingen we over van 250 in de voorbije jaren naar 450 geserveerde maaltijden voor een symbolische prijs.

350 maaltijden worden op het Vossenplein geserveerd en nieuw dit jaar is dat we ons ook wenden tot diegenen die zich om gezondheidsredenen of beperkte mobiliteit niet kunnen verplaatsen.

In samenwerking met enkele verenigingen of rusthuizen zoals de Residentie Sint Geertruide levert **Iedereen aan Tafel** een honderdtal maaltijden voor de meest kwetsbaren aan huis.



Met de steun van de Nationale Loterij en haar spelers

Muziek en animatie

En de ambiance? Smullen met muziek gegarandeerd.

De **Mignonnettes & Mamygnonnettes** (alle generaties majorettes) zijn natuurlijk weer van de partij. Zij zijn een echte institutie in de Marollenwijk.

Ze krijgen dit jaar het gezelschap van nieuwkomer Reuzin van het Huis Geertruide, een creatie van artiest **Şengül Özdemir**.

De muzikanten van het **Fietsorkest** bewijzen dat je spelenderwijs kunt trappen: een heel orkest op een zelfde fiets.

Ook verwelkomen we **Lazy Jack**, een akoestisch trio dat zingende covers speelt.

Tenslotte om 20u is het de beurt aan « Bruxelles Zingt ».

« Bruxelles Zingt » wil samen met de deelname van enkele leden van de « Orde van de Brusselse Moestasje » en een paar andere folklore Clubs meezingen met iedereen.

Dit collectief klimt het podium op voor een medley van populaire songs.



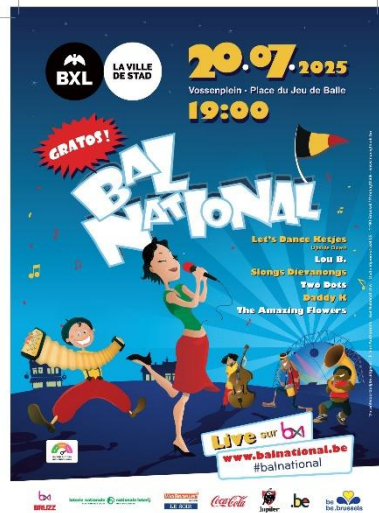
« Ma préférence » van Julien Clerc, « Laat de zon in je hart » van Willy Sommers, « Mama mia » van ABBA...

« Bruxelles Zingt » nodigt iedereen uit luidkeels mee te doen.





Bal National zondag 20 juli 2025



Vossenplein, Brussel
vanaf 19u - Gratis toegang
www.balnational.be

Resto National maandag 21 juli 2025



Vossenplein, Brussel
Maaltijd van 17u tot 21u
Muziek van 17u tot 22u – Gratis toegang

Tarief voor de maaltijden:
32 € via **onlinereservatie**
35 € ter plekke – mits beschikbaarheid en pas vanaf 20:30 uur